«Утверждаю»

И. о. директора МБОУ «Новопетровская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Г.В. Дредигер

**ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШКОЛЕ**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

***Цели***:

​ •Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

​ •Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

​ •Воспитание учащихся в народных традициях.

 Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **МЕРОПРИЯТИЯ** | **Дата проведения** | **Ответственные за выполнение** |
| 1. | ***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:***​ •Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.​ •Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.​ •Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.​ •Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.​ •Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; | До начала учебного годаДо15 сентябряЕжедневноЕжедневноВ течение года | Администрация в школеКлассные руководителиФизорги классовУчителя-предметники |
| 2 | ***Спортивная работа в классах и секциях:***​ •В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.​ •Составить расписание занятий секций.​ •Организация секций.​ •Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.​ •Организация «часов здоровья».​ •Классные часы «здоровый образ жизни».​ •Проветривание классных помещений | До 15 сентябряДо 1 октябряЕженедельноВ течение годаЕжедневно | Классные руководителиУчитель физкультурыУчителя |
| 3. | ***Внеурочная работа в школе:*****Общешкольная спартакиада по видам:**1.Осеннее двоеборье(бег 1,5-2 км., прыжок в длину с места)2.Зимнее двоеборье (бег на лыжах, подтягивание, отжимание от пола) 3.Весеннее троеборье(легкая атлетика, метание мяча весом 150 гр.)4.«Президентские состязания»**Первенство школы по:**1. Волейбол

**Спортивно – познавательные:**1. Олимпиада по физической культуре
2. Викторина

**Дни здоровья** | В течение года(смотреть таблицу) | Учитель физкультуры |
| 4. | ***Участие в районных соревнованиях***​ 1.Осеннее двоеборье(бег 1,5-2 км., прыжок в длину с места)2.Зимнее двоеборье (бег на лыжах, подтягивание, отжимание от пола) 3.Весеннее троеборье(легкая атлетика, метание мяча весом 150 гр.)4.«Президентские состязания»5. Олимпиада по физической культуре6. Сдача нормативов ГТО | В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе). | Учитель физкультуры |
| 5. | ​ ***Агитация и пропаганда здорового образа жизни:***​ •Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"​ •Организация цикла бесед на классных часах по темам:«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».​ •Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» на сайте школы. | ДекабрьВ течении года.Октябрь -декабрь | Классные руководителиСпортивный актив школы |
| 6. | ***Организация работы по месту жительства***​ •Организация летнего оздоровительного лагеря​ •Помощь в проведении соревнований.​ • | Май-июньв течение года | Учителя физкультуры |
| 7. | ***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:***​ •Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).​ •Тематические родительские собраниялекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,«Распорядок дня и двигательный режим школьника».​ •Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).​ •Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | Родительские собранияВ течении годаВ течении годаВ течении года. | Классный руководительУчитель физкультурыКлассный руководительУчитель физкультуры |
| 8. | ***Хозяйственные мероприятия:***​ •Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола.​ •Слежение за правильным хранением спортинвентаря.​ •Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей. | Июнь, июльВ течении годаЯнварь | Завхоз школыУчитель физкультуры |