«Утверждаю»

И. о. директора МБОУ «Новопетровская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Г.В. Дредигер

**ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШКОЛЕ**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

***Цели***:

​ •Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

​ •Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

​ •Воспитание учащихся в народных традициях.

 Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **МЕРОПРИЯТИЯ** | **Дата проведения** | **Ответственные за выполнение** |
| 1. | ***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:***  ​ •Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.  ​ •Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.  ​ •Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.  ​ •Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.  ​ •Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; | До начала учебного года  До15 сентября  Ежедневно  Ежедневно  В течение года | Администрация в школе  Классные руководители  Физорги классов  Учителя-предметники |
| 2 | ***Спортивная работа в классах и секциях:***  ​ •В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.  ​ •Составить расписание занятий секций.  ​ •Организация секций.  ​ •Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.  ​ •Организация «часов здоровья».  ​ •Классные часы «здоровый образ жизни».  ​ •Проветривание классных помещений | До 15 сентября  До 1 октября  Еженедельно  В течение года  Ежедневно | Классные руководители  Учитель физкультуры  Учителя |
| 3. | ***Внеурочная работа в школе:***  **Общешкольная спартакиада по видам:**  1.Осеннее двоеборье  (бег 1,5-2 км., прыжок в длину с места)  2.Зимнее двоеборье  (бег на лыжах, подтягивание, отжимание от пола)  3.Весеннее троеборье  (легкая атлетика, метание мяча весом 150 гр.)  4.«Президентские состязания»  **Первенство школы по:**   1. Волейбол   **Спортивно – познавательные:**   1. Олимпиада по физической культуре 2. Викторина   **Дни здоровья** | В течение года  (смотреть таблицу) | Учитель физкультуры |
| 4. | ***Участие в районных соревнованиях***  ​ 1.Осеннее двоеборье  (бег 1,5-2 км., прыжок в длину с места)  2.Зимнее двоеборье  (бег на лыжах, подтягивание, отжимание от пола)  3.Весеннее троеборье  (легкая атлетика, метание мяча весом 150 гр.)  4.«Президентские состязания»  5. Олимпиада по физической культуре  6. Сдача нормативов ГТО | В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе). | Учитель физкультуры |
| 5. | ​ ***Агитация и пропаганда здорового образа жизни:***  ​ •Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"  ​ •Организация цикла бесед на классных часах по темам:  «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».  ​ •Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» на сайте школы. | Декабрь  В течении года.  Октябрь -декабрь | Классные руководители  Спортивный актив школы |
| 6. | ***Организация работы по месту жительства***  ​ •Организация летнего оздоровительного лагеря  ​ •Помощь в проведении соревнований.  ​ • | Май-июнь  в течение года | Учителя физкультуры |
| 7. | ***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:***  ​ •Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).  ​ •Тематические родительские собрания  лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,  «Распорядок дня и двигательный режим школьника».  ​ •Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).  ​ •Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | Родительские собрания  В течении года  В течении года  В течении года. | Классный руководитель  Учитель физкультуры  Классный руководитель  Учитель физкультуры |
| 8. | ***Хозяйственные мероприятия:***  ​ •Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола.  ​ •Слежение за правильным хранением спортинвентаря.  ​ •Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей. | Июнь, июль  В течении года  Январь | Завхоз школы  Учитель физкультуры |